



Załącznik nr 1
do Ogłoszenia
Wójta Gminy Lipinki
z dnia 31 grudnia 2024 roku

I. SZCZEGÓŁOWY SPOSÓB REALIZACJI ZADANIA:

1. Planowane działania na rzecz realizacji zadania muszą uwzględniać indywidualne potrzeby i możliwości odbiorców zadania, w tym np. możliwość aktywizacji w pobliżu miejsca zamieszkania. Planowane i podejmowane przez Zleceniobiorcę działania powinny być na bieżąco uzgadniane z Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Lipinkach.
2. Zadanie realizowane będzie dla grup mieszanych - osoby fizycznie zdrowe wraz z osobami z niepełnosprawnością w celu integracji i burzenia utrwalonych stereotypów, w zadaniu biorą udział osoby bez względu na wiek, płeć, stopień niepełnosprawności czy miejsce zamieszkania. Zadanie zakłada wyrównywanie szans tych osób poprzez równy dostęp do usług z zakresu aktywizacji społecznej.
3. Zleceniobiorca zobowiązany jest zapewnić dostępność wsparcia dla osób ze specjalnymi potrzebami – zagwarantować rozwiązania umożliwiające pełny i aktywny udział w świadczonym w ramach zadania wsparciu.
4. Zleceniobiorca zobowiązany jest zapewnić materiały szkoleniowe, w tym materiały dla osób ze szczególnymi potrzebami dla uczestników oraz materiały eksploatacyjne potrzebne do realizacji zadania przygotowane zgodnie z wytycznymi dotyczącymi oznaczania projektów w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027;
5. Zleceniobiorca zobowiązany zapewnić sala dostosowana do potrzeb osób z niepełnosprawnościami na potrzeby realizacji zadania.
6. Realizacja zadania musi uwzględniać aktualne Wytyczne:
 - a) Wytyczne dotyczące realizacji projektów z udziałem środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus w regionalnych programach na lata 2021–2027;
 - b) Wytyczne dotyczące kwalifikowalności wydatków na lata 2021-2027;
7. Odbiorcy wsparcia:

W realizowanym, w ramach konkursu wsparciu uczestniczyć będzie 65 UP „Q aktywności II”. Uczestnikami projektu są:

 - osoby lub rodziny korzystające ze świadczeń z pomocy społecznej zgodnie z ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej lub kwalifikujące się do objęcia wsparciem pomocy społecznej, tj. spełniające co najmniej jedną z przesłanek określonych w art. 7 tej ustawy,
 - osoby przebywające w pieczy zastępczej lub opuszczające pieczę zastępczą oraz rodziny przeżywające trudności w pełnieniu funkcji, opiekuńczo-wychowawczych, o których mowa w ustawie z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej,
 - osoby z niepełnosprawnościami,
 - członkowie gospodarstw domowych sprawujący opiekę nad osobą potrzebującą wsparcia w codziennym funkcjonowaniu,
 - osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu,
 - osoby korzystające z programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027,
 - otoczenie ww. grup docelowych (m.in. rodziny, środowiska lokalne), rodziny osób z niepełnosprawnościami, rodziny z dziećmi.

mieszkająca, ucząca się lub pracują na terenie Gminy Lipinki.
8. Uczestnicy projektu korzystający z poszczególnych działań realizowanych w ramach zlecenia doborzeni będą przez pracowników Zleceniodawcy na podstawie indywidualnych ścieżki reintegracji.



II. SZCZEGÓŁOWY OPIS WSPARCIA W RAMACH ZADANIA:

1. STAŻE ZAWODOWE:

Zleceniodawca wymaga, aby Oferent w ramach zadania zorganizował 8 staży po 6 miesięcy. Staże winny odbyć się na terenie powiatu gorlickiego. Oferent zobowiązany jest do zorganizowania staży zgodnie z Zaleceniami Rady z dnia 10 marca 2014 r. w sprawie ram jakości staży (Dz. Urz. UE C 88 z 27.03.2014, str. 1) oraz z Polskimi Ramami Jakości Praktyk i Staży. Oferent zobowiązany jest do wypłaty stypendium stażowego w wysokości 120% zasiłku dla bezrobotnych o którym mowa w art. 72 ust. 1 pkt 1 Ustawy o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy oraz wypłaty dodatku do wynagrodzenia dla opiekuna stażysty zgodnie z obowiązującymi wytycznymi w tym zakresie.

2. SZKOLENIA ZAWODOWE:

1) Florysta:

Zakres tematyczny obejmuje aspekty teoretyczne jak i praktyczne:

- Wprowadzenie do florystyki: podstawy florystyki, przegląd rynku florystycznego, przepisy i normy prawne dotyczące działalności florystycznej;
- Rośliny i kwiaty: rodzaje kwiatów i roślin wykorzystywanych w florystyce, zasady pielęgnacji roślin, pozyskiwanie i przechowywanie roślin;
- Kompozycje florystyczne: podstawy kompozycji kwiatowych, kompozycje okolicznościowe, kompozycje sezonowe i tematyczne, techniki florystyczne;
- Techniki pracy z materiałami florystycznymi: materiały florystyczne, praca z materiałami niekwiatowymi, kreatywne techniki florystyczne;
- Obsługa klienta i sprzedaż: techniki sprzedaży, Obsługa klienta, zakupy i zarządzanie asortymentem;
- Organizacja pracy florysty i zarządzanie biznesem: Zakładanie działalności florystycznej, Zarządzanie kwaciarnią, Planowanie finansowe i budżetowanie.

Liczba godzin szkoleniowych – 42 godziny w ciągu 7 dni po 6 godzin dziennie, za godzinę zegarową kursu przyjmuje się 45 minut zajęć edukacyjnych oraz 15 minut przerwy. **Liczba uczestników kursu – 2.**

2) Sprzedawca z obsługą kasy fiskalnej

Zakres tematyczny obejmuje aspekty teoretyczne jak i praktyczne:

- Wprowadzenie do zawodu sprzedawcy: rola sprzedawcy, podstawowe umiejętności sprzedawcy, typy sprzedaży i asortymentu, etyka zawodowa;
- Obsługa klienta: techniki sprzedaży, budowanie pozytywnych relacji z klientem, techniki negocjacyjne i sprzedażowe;
- Praca z asortymentem: zarządzanie towarem w sklepie, prezentacja towaru, podstawowe zasady merchandisingu;
- Obsługa kasy fiskalnej: budowa kasy fiskalnej, zasady fiskalizacji i raportowania, funkcje kasy fiskalnej, obowiązki związane z kasą fiskalną, obsługa płatności elektronicznych, podstawy bezpieczeństwa przy obsłudze kasy fiskalnej;
- Przepisy prawne dotyczące sprzedaży: przepisy dotyczące działalności handlowej, dokumentowanie transakcji sprzedaży, zasady bezpieczeństwa w obrocie gotówkowym;
- Zarządzanie czasem i organizacja pracy.

Liczba godzin szkoleniowych – 42 godziny w ciągu 7 dni po 6 godzin dziennie, za godzinę zegarową kursu przyjmuje się 45 minut zajęć edukacyjnych oraz 15 minut przerwy. **Liczba uczestników kursu – 4**

3) Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnościami

Zakres tematyczny obejmuje aspekty teoretyczne jak i praktyczne



- Wprowadzenie do zawodu asystenta: rola asystenta osobistego osoby z niepełnosprawnościami, rodzaje niepełnosprawności, zakres obowiązków asystenta osobistego, etyka zawodu;
- Przepisy prawne i standardy jakości pracy: prawo i przepisy dotyczące osób z niepełnosprawnościami, prawa i obowiązki asystenta;
- Umiejętności interpersonalne i komunikacyjne: komunikacja z osobami z niepełnosprawnościami, rozwiązywanie konfliktów i trudnych sytuacji, praca w zespole;
- Wsparcie w codziennych czynnościach: pomoc w czynnościach osobistych, pomoc w zarządzaniu czasem i organizacji dnia zarządzanie zdrowiem i bezpieczeństwem osoby z niepełnosprawnością;
- Mobilność i transport: pomoc w przemieszczaniu się, użycie urządzeń wspomagających mobilność, dostosowanie przestrzeni do potrzeb osoby z niepełnosprawnością;
- Wsparcie w życiu społecznym i zawodowym: pomoc w aktywizacji społecznej, Wsparcie zawodowe i edukacyjne, Zajęcia rozwijające umiejętności i pasje,
- Dostosowanie metod pracy do rodzaju niepełnosprawności.

Liczba godzin szkoleniowych – 60 godzin w ciągu 10 dni po 6 godzin dziennie, za godzinę zegarową kursu przyjmuje się 45 minut zajęć edukacyjnych oraz 15 minut przerwy. **Liczba uczestników kursu – 12.**

4) Przedstawiciel handlowy z prawem jazdy kat. B

Zakres tematyczny obejmuje aspekty teoretyczne jak i praktyczne:

- Moduł teoretyczny dla przedstawiciela handlowego:
 - ✓ Wprowadzenie do zawodu przedstawiciela handlowego: rola przedstawiciela handlowego w firmie, rodzaje działalności handlowej, Podstawowe umiejętności i cechy dobrego przedstawiciela handlowego;
 - ✓ Techniki sprzedaży: proces sprzedaży, pozyskiwanie klientów, prezentacja produktu, zamknięcie sprzedaży;
 - ✓ Negocjacje i budowanie relacji z klientami: techniki negocjacyjne, budowanie długofalowych relacji z klientami, radzenie sobie z obiekcjami;
 - ✓ Komunikacja interpersonalna i zarządzanie czasem: efektywna komunikacja z klientem, zarządzanie czasem pracy przedstawiciela handlowego, praca w terenie i raportowanie;
 - ✓ Etyka i przepisy prawne w sprzedaży: etyka zawodowa przedstawiciela handlowego, przepisy prawne dotyczące sprzedaży, zasady współpracy z zespołem sprzedażowym;
 - ✓ Praktyki sprzedażowe: symulacja rozmów z klientem, prezentacja produktów, rozwiązywanie obiekcji.
- przepisy ruchu drogowego;
- technika jazdy.

Wykonawca zapewni we własnym zakresie:

- warunki lokalowe, plac manewrowy i wyposażenie dydaktyczne zgodne z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury i Budownictwa z dnia 4 marca 2016 roku w sprawie szkolenia osób ubiegających się o uprawnienia do kierowania pojazdami, instruktorów i wykładowców (Dz.U. 2018.1885),
- sprzęt komputerowy wraz z odpowiednim oprogramowaniem i dodatkowym wyposażeniem umożliwiającym sprawdzenie nabytej przez uczestników wiedzy teoretycznej. Ponadto, Wykonawca zapewni każdemu uczestnikowi kursu bezwrotny egzemplarz podręcznika dla kandydatów na kurs prawo jazdy kat. B wraz z dostępem do aktualnie obowiązujące zestawy pytań testowych wykorzystywane podczas egzaminu państwowego,



Realizując praktyczną naukę jazdy, marki samochodów należy dostosować do wymagań Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Nowym Sączu lub Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Krośnie.

Zajęcia będące przedmiotem zamówienia muszą być przeprowadzone przez doświadczoną i wykwalifikowaną kadrę spełniającą wymogi nałożone przepisami Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 25 czerwca 2019 r. w sprawie uzyskiwania uprawnień przez instruktorów i wykładowców, opłat oraz wzorów dokumentów stosowanych w tych sprawach, a także stawek wynagrodzenia członków komisji (Dz.U. 2019 poz. 1200)

Kurs prawa jazdy winien zakończyć się przeprowadzeniem egzaminu państwowego zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami. W koszt kursu wchodzi opłata za pierwszy egzamin – teoretyczny i praktyczny (kolejne pokrywa uczestnik we własnym zakresie).

Liczba godzin szkoleniowych – 84 godziny w tym minimum 30 godzin zajęć teoretycznych dla Kursu prawa jazdy kat. B i 30 godzin zajęć praktycznych dla kursu prawa jazdy kat. B oraz 24 godziny zajęć z modułu przedstawiciel handlowy. Zamawiający wymaga aby zajęcia teoretyczne zrealizowane zostały w ciągu 9 dni po 6 godzin dziennie, za godzinę zegarową części teoretycznej kursu przyjmuje się 45 minut zajęć edukacyjnych oraz 15 minut przerwy, natomiast na zajęciach praktycznych prawa jazdy kat. B przyjmuje się 60 minut **Liczba uczestników kursu – 2.**

5) Kadry, płace, ZUS

Zakres tematyczny obejmuje aspekty teoretyczne iak i praktyczne:

- Prawo pracy;
- Obsługa dokumentacji kadrowej;
- Płace – naliczanie wynagrodzeń;
- Obowiązki płatnika składek ZUS;
- Rozliczanie składek ZUS;
- Wynagrodzenie chorobowe, macierzyńskie, zasiłki;
- Obsługa płacowa w różnych formach zatrudnienia;
- Obsługa programów kadrowo-płacowych.

Liczba godzin szkoleniowych – 60 godzin w ciągu 10 dni po 6 godzin dziennie, za godzinę zegarową kursu przyjmuje się 45 minut zajęć edukacyjnych oraz 15 minut przerwy. **Liczba uczestników kursu – 3.**

6) Kosmetyczny

Zakres tematyczny obejmuje aspekty teoretyczne iak i praktyczne:

- Wprowadzenie do zawodu kosmetyczki;
- Anatomia i fizjologia skóry;
- Podstawy kosmetyki pielęgnacyjnej;
- Makijaż i techniki makijażu;
- Manicure i pedicure;
- Zabiegi na twarz i ciało;
- Bezpieczeństwo i higiena pracy w gabinecie kosmetycznym.

Liczba godzin szkoleniowych – 60 godzin w ciągu 10 dni po 6 godzin dziennie, za godzinę zegarową kursu przyjmuje się 45 minut zajęć edukacyjnych oraz 15 minut przerwy. **Liczba uczestników kursu – 2.**

7) Opiekunka dziecięca



Zakres tematyczny obejmuje aspekty teoretyczne jak i praktyczne:

- Wprowadzenie do zawodu opieunki dziecięcej;
- Anatomia i fizjologia dziecka;
- Psychologia rozwoju dziecka;
- Bezpieczeństwo dziecka;
- Zadania opieunki w zakresie pielęgnacji dziecka;
- Zajęcia edukacyjne i zabawy z dzieckiem;
- Komunikacja z dzieckiem i rodzicami;
- Podstawy pierwszej pomocy i postępowanie w sytuacjach kryzysowych.

Liczba godzin szkoleniowych – 60 godzin w ciągu 10 dni po 6 godzin dziennie, za godzinę zegarową kursu przyjmuje się 45 minut zajęć edukacyjnych oraz 15 minut przerwy. **Liczba uczestników kursu – 2**

8) **Kwalifikacja wstępna przyspieszona na przewóz rzeczy**

Oferent zobowiązany jest przeprowadzić kurs zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami prawa. Kurs ma zakończyć się egzaminem państwowym z uzyskaniem świadectwa kwalifikacji.

Liczba uczestników kursu – 2.

3. **SKOLENIA KOMPETENCYJNE I WSPARCIE SPECJALISTÓW**

1) **Indywidualne wsparcie psychologiczne**

Celem wsparcia jest pomoc uczestnikowi w rozwiązaniu aktualnych trudności emocjonalnych, psychicznych lub interpersonalnych, poprzez dostarczenie narzędzi do radzenia sobie z problemami, zwiększenie samoświadomości, budowanie umiejętności emocjonalnych oraz wspieranie w dążeniu do poprawy jakości życia. W trakcie procesu psychologicznego uczestnik będzie miał możliwość zgłębienia przyczyn swoich trudności, a także rozwinięcia zdolności do ich przewyższania

Zakres wsparcia powinien obejmować co najmniej:

- diagnozę problemu tzn.: zidentyfikowanie trudności z jakimi Uczestnik sobie nie radzi;
- określenie czynników podtrzymujących problem oraz trudności związanych z jego rozwiązaniem;
- poszukiwanie nowych sposobów przewyższania trudności
- wzmocnienie Uczestnika w realizowanych przez niego zmianach, wspomaganie rozwoju cech sprzyjających poradzeniu sobie w aktualnej sytuacji;

Wsparcie skierowane do 8 UP, w formie indywidualnej w wymiarze 4 h/osobę – łącznie 32 godziny. Za godzinę realizowanego wsparcia przyjmuje się 60 minut.

2) **Indywidualne wsparcie usprawniające**

Celem wsparcia jest przeciwdziałanie, spowolnienie, zahamowanie lub wycofanie się niekorzystnych skutków nieprawidłowego stylu życia, zmian involucyjnych oraz procesów chorobowych. Wsparcie wpłynie na poprawę funkcjonowania osoby w różnych obszarach życia codziennego, z uwzględnieniem jej indywidualnych potrzeb, możliwości oraz ograniczeń. Wsparcie ma na celu zwiększenie samodzielności, poprawę jakości życia oraz wspieranie rozwoju uczestnika, tak aby mógł on jak najpełniej uczestniczyć w społeczeństwie.

Zakres wsparcia powinien obejmować co najmniej:

- Przeprowadzenie szczegółowej analizy sytuacji Uczestnika w celu zidentyfikowania głównych trudności i wyzwań, które wymagają interwencji, a także zrozumienia ich przyczyn i skutków;
- Analizę czynników, które utrzymują problem, takich jak nawyki, ograniczenia fizyczne,



środowiskowe lub psychologiczne, a także identyfikacja barier, które mogą utrudniać skuteczne rozwiązanie trudności;

- Opracowanie strategii i metod działania mających na celu pokonanie zidentyfikowanych barier, w tym wdrożenie odpowiednich interwencji, które umożliwią skuteczne pokonanie trudności;
- Wsparcie w budowaniu motywacji do utrzymania i dalszego rozwoju pozytywnych zmian;

Wsparcie skierowane do 11 UP, w formie indywidualnej w wymiarze 6 h/osobę – łącznie 66 godzin. Za godzinę realizowanego wsparcia przyjmują się 60 minut.

3) Indywidualne poradnictwo prawne

Celem wsparcia jest zapewnienie dostępu do profesjonalnej pomocy prawnej, która pozwoli na skuteczne rozwiązanie indywidualnych problemów prawnych, zrozumienie obowiązujących przepisów oraz umożliwi podjęcie właściwych działań w zgodzie z prawem. W ramach porad uczestnicy będą mogli uzyskać wsparcie w kwestiach prawnych dotyczących ich sytuacji zawodowej lub osobistej. Celem jest także podniesienie świadomości prawnej uczestników, umożliwiając im podejmowanie świadomych decyzji i unikanie potencjalnego ryzyka prawnego.

Wsparcie skierowane do 7 UP, w formie indywidualnej w wymiarze 6 h/osobę – łącznie 42 godziny. Za godzinę realizowanego wsparcia przyjmują się 60 minut.

4) Warsztat radzenia sobie ze stresem w formie stacjonarnej

Celem warsztatu jest zapoznanie uczestników z technikami radzenia sobie ze stresem, pomoc w rozpoznawaniu źródeł stresu oraz nauka praktycznych metod zarządzania stresem, które poprawiają jakość życia codziennego. Uczestnicy nauczą się m.in. jak rozpoznać objawy stresu, jak zmieniać swoje myślenie w trudnych sytuacjach, a także jak korzystać z technik oddechowych, relaksacyjnych i mindfulness w celu redukcji stresu.

Zakres wsparcia powinien obejmować co najmniej: zrozumienie stresu i jego wpływu na życie, psychologię stresu – jak myśli i emocje wpływają na stres, techniki zarządzania stresem.

Wsparcie skierowane do 12 UP, w podziale na dwie grupy w wymiarze 18 godzin dla każdej z grup. Za godzinę realizowanego wsparcia przyjmują się 45 minut zajęć edukacyjnych i 15 minut przerwy.

5) Warsztat radzenia sobie ze stresem w formie wyjazdowej

Celem warsztatu jest zapoznanie uczestników z technikami radzenia sobie ze stresem, pomoc w rozpoznawaniu źródeł stresu oraz nauka praktycznych metod zarządzania stresem, które poprawiają jakość życia codziennego. Uczestnicy nauczą się m.in. jak rozpoznać objawy stresu, jak zmieniać swoje myślenie w trudnych sytuacjach, a także jak korzystać z technik oddechowych, relaksacyjnych i mindfulness w celu redukcji stresu. Program będzie realizowany w formie wyjazdowej, co pozwoli na pełne zaangażowanie uczestników i efektywne przepracowanie omawianych zagadnień w sprzyjającym, skoncentrowanym na rozwoju środowisku

Zakres wsparcia powinien obejmować co najmniej: zrozumienie stresu i jego wpływu na życie, psychologię stresu – jak myśli i emocje wpływają na stres, techniki zarządzania stresem.

Wsparcie skierowane do 26 UP, w podziale na dwie grupy w wymiarze 18 godzin dla każdej z grup. Za godzinę realizowanego wsparcia przyjmują się 45 minut zajęć edukacyjnych i 15 minut przerwy

Informacje dodatkowe:

- Liczba dni – minimum 3;



- Miejsce: miejscowość w Polsce położona w odległości do 200 km od siedziby Zamawiającego;
- Ośrodek - ośrodek w którym organizowane będzie szkolenie musi być pozbawiony barier funkcjonalnych i architektonicznych, umożliwiając korzystanie ze wszelkich atrakcji ośrodka osobom poruszającym się na wózku inwalidzkim. Na terenie ośrodka znajduje się stołówka, sala szkoleniowa oraz miejsce rekreacyjno - sportowe;
- Zakwaterowanie - Wykonawca zapewnia zakwaterowanie w ośrodku o standardzie nie niższym niż trzy gwiazdki, w pokojach 2 osobowych z łazienkami, ciepłą wodą, czajnikiem elektrycznym, radiem i telewizorem. W pokojach znajdują się ręczniki dla każdego uczestnika. Łącznie Wykonawca zapewnia minimum 2 noclegi dla każdego uczestnika;
- Wyżywienie - Oferent zapewnia wyżywienie (3 posiłki dziennie, śniadanie w formie bufetu szwedzkiego, obiad dwudaniowy z deserem, kolację w formie bufetu szwedzkiego). W dniu przyjazdu zapewnienie uczestnikom śniadania, obiadu i kolacji. W dniu odjazdu, po za śniadaniem i obiadem Wykonawca zapewnia suchy prowiant na drogę. W przypadku osób dla których wymagana jest specjalna dieta, przygotowywanie posiłków wg wskazań dietetyka.
- Oferent zapewni transport dla wszystkich uczestników realizowanego wsparcia z miejsca zbiórki wskazanego przez Zlecającego do zaoferowanego miejsca realizacji przedmiotu zamówienia w dniu wyjazdu oraz z zaoferowanego miejsca realizacji zamówienia do wskazanego przez Zamawiającego miejsca, w dniu powrotu. Autokar wraz z kierowcą pozostaną cały czas do dyspozycji Zamawiającego. Autokar musi posiadać minimum 30 miejsc siedzących, WC oraz TV. Przewoźnik realizujący transfer musi posiadać wymagane przepisami dokumenty m.in: licencję przewoźnika oraz zobowiązać się do podstawienia autokarów sprawnych technicznie, posiadających pełną dokumentację gwarantującą jego przejazd na trasie określonej w umowie zgodnie z przepisami obowiązującymi w Polsce m. in. aktualne badania techniczne pojazdu, którym będą podróżować uczestnicy wyjazdu, aktualna licencja na wykonanie krajowego transportu drogowego osób - dla przewoźnika, odpowiednie kwalifikacje zawodowe kierowców oraz inne wymagane odrębnymi przepisami prawa dokumenty niezbędne do realizacji przedmiotu zamówienia. Autokar wyposażony musi być w windę dla osób niepełnosprawnych oraz minimum jedno miejsce do mocowania wózka podczas jazdy.
- Ubezpieczenie: Wykonawca zapewnia ubezpieczenie NNW o wartości co najmniej 10 tys. złotych podczas pobytu na 1 uczestnika

6) Warsztat umiejętności społecznych w formie stacjonarnej

Celem warsztatu jest rozwój kluczowych umiejętności niezbędnych do efektywnego funkcjonowania w różnych kontekstach społecznych. Warsztat ma na celu poprawę skuteczności komunikowania się, umiejętności wyrażania emocji, zarządzania stresem, rozwiązywania konfliktów oraz współpracy w grupie.

Zakres wsparcia powinien obejmować co najmniej: komunikację interpersonalną, asertywność i wyrażanie emocji, rozwiązywanie konfliktów, współpracę i prace w zespole, radzenie sobie ze stresem .

Wsparcie skierowane do 19 UP, w podziale na dwie grupy w wymiarze 18 godzin dla każdej z grup. Za godzinę realizowanego wsparcia przyjmują się 45 minut zajęć edukacyjnych i 15 minut przerwy

7) Warsztat umiejętności społecznych w formie wyjazdowej

Celem warsztatu jest rozwój kluczowych umiejętności niezbędnych do efektywnego funkcjonowania w różnych kontekstach społecznych. Warsztat ma na celu poprawę skuteczności komunikowania się, umiejętności wyrażania emocji, zarządzania stresem, rozwiązywania konfliktów oraz współpracy w grupie. Program będzie realizowany w formie wyjazdowej, co



pozwole na pełne zaangażowanie uczestników i efektywne przepracowanie omawianych zagadnień w sprzyjającym, skoncentrowanym na rozwoju środowisku.

Zakres wsparcia powinien obejmować co najmniej: komunikację interpersonalną, asertywność i wyrażanie emocji, rozwiązywanie konfliktów, współpracę i prace w zespole, radzenie sobie ze stresem, empatię i budowanie pozytywnych relacji interpersonalnych.

Wsparcie skierowane do 28 UP, w podziale na dwie grupy w wymiarze 30 godzin dla każdej z grup. Za godzinę realizowanego wsparcia przyjmują się 45 minut zajęć edukacyjnych i 15 minut przerwy.

Informacje dodatkowe:

- Liczba dni – minimum 7;
- Miejsce: miejscowość w Polsce do 5 tys. mieszkańców;
- Ośrodek - ośrodek w którym organizowane będzie szkolenie musi być pozbawiony barier funkcjonalnych i architektonicznych, umożliwiając korzystanie ze wszelkich atrakcji ośrodka osobom poruszającym się na wózku inwalidzkim. Na terenie ośrodka znajduje się stołówka, sala szkoleniowa oraz miejsce rekreacyjno - sportowe;
- Zakwaterowanie - Wykonawca zapewnia zakwaterowanie w ośrodku o standardzie nie niższym niż trzy gwiazdki, w pokojach 2 osobowych z łazienkami, ciepłą wodą, czajnikiem elektrycznym, radiem i telewizorem. W pokojach znajdują się ręczniki dla każdego uczestnika. Łącznie Wykonawca zapewnia minimum 7 noclegów dla każdego uczestnika;
- Wyżywienie - Wykonawca zapewnia wyżywienie (3 posiłki dziennie, śniadanie w formie bufetu szwedzkiego, obiad dwudaniowy z deserem, kolację w formie bufetu szwedzkiego). W dniu przyjazdu zapewnienie uczestnikom obiadokolacji. W dniu odjazdu, po za śniadaniem Wykonawca zapewnia suchy prowiant na drogę. W przypadku osób dla których wymagana jest specjalna dieta, przygotowywanie posiłków wg wskazań dietetyka.
- Oferent zapewni transport dla wszystkich uczestników realizowanego wsparcia z miejsca zbiórki wskazanego przez Zlecającego do zaoferowanego miejsca realizacji przedmiotu zamówienia w dniu wyjazdu oraz z zaoferowanego miejsca realizacji zamówienia do wskazanego przez Zamawiającego miejsca, w dniu powrotu. Autokar wraz z kierowcą pozostaną cały czas do dyspozycji Zamawiającego. Autokar musi posiadać minimum 30 miejsc siedzących, WC oraz TV. Przewoźnik realizujący transfer musi posiadać wymagane przepisami dokumenty m.in: licencję przewoźnika oraz zobowiązać się do podstawienia autokarów sprawnych technicznie, posiadających pełną dokumentację gwarantującą jego przejazd na trasie określonej w umowie zgodnie z przepisami obowiązującymi w Polsce m. in. aktualne badania techniczne pojazdu, którym będą podróżować uczestnicy wyjazdu, aktualna licencja na wykonanie krajowego transportu drogowego osób - dla przewoźnika, odpowiednie kwalifikacje zawodowe kierowców oraz inne wymagane odrębnymi przepisami prawa dokumenty niezbędne do realizacji przedmiotu zamówienia. Autokar wyposażony musi być w windę dla osób niepełnosprawnych oraz minimum jedno miejsce do mocowania wózka podczas jazdy.
- Ubezpieczenie: Wykonawca zapewnia ubezpieczenie NNW o wartości co najmniej 10 tys. złotych podczas pobytu na 1 uczestnika;

8) Warsztat zdrowego stylu życia w formie stacjonarnej

Celem warsztatu jest wyposażenie uczestników w wiedzę oraz praktyczne narzędzia do prowadzenia zdrowego stylu życia, który obejmuje zrównoważoną dietę, regularną aktywność fizyczną, zarządzanie stresem, jakość snu oraz dbałość o zdrowie psychiczne. Program warsztatu pozwoli na zgłębienie teorii zdrowego stylu życia oraz wdrożenie praktycznych zmian w codziennym życiu.

Zakres wsparcia powinien obejmować co najmniej: podstawę zdrowej diety, praktyczne planowanie diety, aktywność fizyczna i zarządzanie stresem, jakość snu, zdrowie psychiczne.



Wsparcie skierowane do 12 UP, w wymiarze 18 godzin. Za godzinę realizowanego wsparcie przyjmują się 45 minut zajęć edukacyjnych i 15 minut przerwy.

9) Warsztat zdrowego stylu życia w formie wyjazdowej

Celem warsztatu jest wyposażenie uczestników w wiedzę oraz praktyczne narzędzia do prowadzenia zdrowego stylu życia, który obejmuje zrównoważoną dietę, regularną aktywność fizyczną, zarządzanie stresem, jakość snu oraz dbałość o zdrowie psychiczne. Program warsztatu pozwoli na zgłębienie teorii zdrowego stylu życia oraz wdrożenie praktycznych zmian w codziennym życiu. Program będzie realizowany w formie wyjazdowej, co pozwoli na pełne zaangażowanie uczestników i efektywne przepracowanie omawianych zagadnień w sprzyjającym, skoncentrowanym na rozwoju środowisku.

Zakres wsparcia powinien obejmować co najmniej: podstawę zdrowej diety, praktyczne planowanie diety, aktywność fizyczna i zarządzanie stresem, jakość snu, zdrowie psychiczne.

Wsparcie skierowane do 16 UP, w wymiarze 18 godzin. Za godzinę realizowanego wsparcie przyjmują się 45 minut zajęć edukacyjnych i 15 minut przerwy.

Informacje dodatkowe:

- Liczba dni – minimum 3;
- Miejsce: miejscowość w Polsce położona w odległości do 200 km od siedziby Zamawiającego;
- Ośrodek - ośrodek w którym organizowane będzie szkolenie musi być pozbawiony barier funkcjonalnych i architektonicznych, umożliwiając korzystanie ze wszelkich atrakcji ośrodka osobom poruszającym się na wózku inwalidzkim. Na terenie ośrodka znajduje się stołówka, sala szkoleniowa oraz miejsce rekreacyjno - sportowe;
- Zakwaterowanie - Wykonawca zapewnia zakwaterowanie w ośrodku o standardzie nie niższym niż trzy gwiazdki, w pokojach 2 osobowych z łazienkami, ciepłą wodą, czajnikiem elektrycznym, radiem i telewizorem. W pokojach znajdują się ręczniki dla każdego uczestnika. Łącznie Wykonawca zapewnia minimum 2 noclegi dla każdego uczestnika;
- Wyżywienie - Oferent zapewnia wyżywienie (3 posiłki dziennie, śniadanie w formie bufetu szwedzkiego, obiad dwudaniowy z deserem, kolację w formie bufetu szwedzkiego). W dniu przyjazdu zapewnienie uczestnikom śniadania, obiadu i kolacji. W dniu odjazdu, po za śniadaniem i obiadem Wykonawca zapewnia suchy prowiant na drogę. W przypadku osób dla których wymagana jest specjalna dieta, przygotowywanie posiłków wg wskazań dietetyka.
- Oferent zapewni transport dla wszystkich uczestników realizowanego wsparcia z miejsca zbiórki wskazanego przez Zlecającego do zaoferowanego miejsca realizacji przedmiotu zamówienia w dniu wyjazdu oraz z zaoferowanego miejsca realizacji zamówienia do wskazanego przez Zamawiającego miejsca, w dniu powrotu. Autokar wraz z kierowcą pozostaną cały czas do dyspozycji Zamawiającego. Autokar musi posiadać minimum 30 miejsc siedzących, WC oraz TV. Przewoźnik realizujący transfer musi posiadać wymagane przepisami dokumenty m.in: licencję przewoźnika oraz zobowiązać się do podstawienia autokarów sprawnych technicznie, posiadających pełną dokumentację gwarantującą jego przejazd na trasie określonej w umowie zgodnie z przepisami obowiązującymi w Polsce m. in. aktualne badania techniczne pojazdu, którym będą podróżować uczestnicy wyjazdu, aktualna licencja na wykonanie krajowego transportu drogowego osób - dla przewoźnika, odpowiednie kwalifikacje zawodowe kierowców oraz inne wymagane odrębnymi przepisami prawa dokumenty niezbędne do realizacji przedmiotu zamówienia. Autokar wyposażony musi być w windę dla osób niepełnosprawnych oraz minimum jedno miejsce do mocowania wózka podczas jazdy.
- Ubezpieczenie: Wykonawca zapewnia ubezpieczenie NNW o wartości co najmniej 10 tys. złotych podczas pobytu na 1 uczestnika



10) Warsztat poruszania się po rynku pracy w formie stacjonarnej

Celem warsztatu jest dostarczenie uczestnikom wiedzy i umiejętności niezbędnych do skutecznego poruszania się po rynku pracy. Uczestnicy nauczą się, jak efektywnie szukać pracy, jak przygotować atrakcyjne dokumenty aplikacyjne, jak dobrze zaprezentować się na rozmowie kwalifikacyjnej oraz jak planować swoją karierę zawodową. Warsztat obejmie również kwestie związane z rozwojem kompetencji zawodowych oraz umiejętnościami komunikacyjnymi w kontekście pracy.

Zakres wsparcia powinien obejmować co najmniej: rynek pracy – przegląd i przygotowanie do poszukiwania pracy, dokumenty aplikacyjne, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, rozwój kariery zawodowej.

Wsparcie skierowane do 34 UP, w podziale na dwie grupy, w wymiarze 18 godzin dla każdej z grup. Za godzinę realizowanego wsparcia przyjmują się 45 minut zajęć edukacyjnych i 15 minut przerwy.

4. TURNUS REHABILITACYJNY

Celem wsparcia jest kompleksowa pomoc w poprawie stanu zdrowia uczestników, poprzez przywrócenie sprawności fizycznej i społecznej. Działania rehabilitacyjne mają na celu złagodzenie bólu, zwiększenie mobilności, wzmocnienie kondycji fizycznej oraz wsparcie w procesie powrotu do pełnej samodzielności, a także zapobieganie dalszym problemom zdrowotnym.

Wsparcie skierowane do 9 UP z niepełnosprawnościami w wymiarze 14 dniowego turnusu.

Informacje dodatkowe:

- Termin organizacji wyjazdu – kwiecień 2025 lub maj 2025 lub wrzesień 2025 roku;
- Miejsce: miejscowość nadmorska w Polsce do 5 tys. mieszkańców, maksymalnie 500 metrów od morza, w tym zejście dla osób poruszających się na wózku inwalidzkim nie dalej niż 500 metrów od ośrodka;
- Ośrodek - ośrodek w którym organizowany będzie turnus musi posiadać wpis do rejestru ośrodków w których mogą odbywać się turnusy rehabilitacyjne dla osób niepełnosprawnych (UWAGA!!! Zamawiający wymaga aby Wykonawca załączył dokument potwierdzający wpis do w/w rejestru – dokument podmiotowy), a także wpis do rejestru organizatorów turnusów rehabilitacyjnych (UWAGA!!! Zamawiający wymaga aby Wykonawca załączył dokument potwierdzający wpis do w/w rejestru – dokument podmiotowy). Ośrodek ogrodzony, posiadający parking. Ośrodek pozbawiony barier funkcjonalnych i architektonicznych, umożliwiając korzystanie ze wszelkich atrakcji ośrodka osobom poruszającym się na wózku inwalidzkim. Na terenie ośrodka znajduje się stołówka, miejsce rekreacyjno - sportowe, kawiarnia i/lub restauracja;
- Zakwaterowanie - Wykonawca zapewnia zakwaterowanie w ośrodku o standardzie nie niższym niż trzy gwiazdki, w pokojach 2 osobowych z łazienkami, ciepłą wodą, czajnikiem elektrycznym, radiem i telewizorem, kocem na 1 osobę, zestawem do plażowania (koc, parawan, leżak/krzeselko) na 1 osobę. W pokojach znajdują się ręczniki dla każdego uczestnika. Łącznie Wykonawca zapewnia 14 noclegów dla każdego uczestnika;
- Baza rehabilitacyjna - na terenie ośrodka – w budynku w którym zakwaterowani będą uczestnicy lub w odległości nie większej jak 50 metrów znajdują się baza rehabilitacyjna, w której realizowane będą zabiegi rehabilitacyjne. Ośrodek musi prowadzić zabiegi w zakresie: z dysfunkcją narządu ruchu, w tym osób poruszających się na wózkach, z dysfunkcją narządu słuchu oraz wzroku, z upośledzeniem umysłowym i chorobą psychiczną, z padaczką, ze schorzeniami układu krążenia z chorobami: układu pokarmowego, neurologicznymi, z innymi dysfunkcjami lub schorzeniami: kobiety po mastektomii, osoby po laryngektomii, z chorobami: narządów wydzielania wewnętrznego, z przewlekłymi



chorobami wątroby, z neurologicznymi, przemiany materii, układu krwiotwórczego, układu moczowo-płciowego, z cukrzycą, ze schorzeniami: dermatologicznymi, endokrynologicznymi, kręgosłupa, laryngologicznymi, metabolicznymi, onkologicznymi, reumatycznymi, układu oddechowego, ze skoliozą, ze stwardnieniem rozsianym, z niedoczynnością tarczycy, z wadami postawy i genetycznymi, z zaburzeniami depresyjnymi i głosu i mowy. W ramach pobytu każdy uczestnik korzystający z zabiegów rehabilitacyjnych otrzyma co najmniej 20 zabiegów rehabilitacyjnych, w tym co najmniej 5 masaży klasycznych częściowych odcinka chorego (chyba, że uczestnik będzie miał przeciw wskazania od lekarza prowadzącego). Najpóźniej w dniu przyjazdu Wykonawca zapewnia dla każdego uczestnika rehabilitowanego konsultację medyczną w celu ustalenia zabiegów. Wykonawca zapewnia poranne ćwiczenia oraz zapewnienia opiekę co najmniej pielęgniarską podczas całego pobytu;

- Baza rekreacyjna ośrodka - na terenie ośrodka znajdują się tereny zielone do spacerowania i ławeczki do odpoczynku, kawiarnia i/lub restauracja, recepcja, dostęp bezpłatny lub odpłatny do telefonu dla uczestników turnusu. Na terenie ośrodka znajduje się miejsce na ognisko. Wykonawca zapewnia animatora organizującego atrakcje podczas pobytu.
- Wyżywienie - Wykonawca zapewnia wyżywienie (3 posiłki dziennie, śniadanie w formie bufetu szwedzkiego, obiad dwudaniowy z deserem, kolację w formie bufetu szwedzkiego). W dniu przyjazdu zapewnienie uczestnikom obiadokolacji. W dniu odjazdu, po za śniadaniem Wykonawca zapewnia suchy prowiant na drogę. Wykonawca zapewnia również wyżywienie w trakcie przejazdu z miejsca wskazanego przez Zamawiającego do miejsca docelowego i podczas powrotu, co najmniej ciepłe śniadanie serwowane, obiad dwudaniowy z deserem oraz kolacja. Zapewnia również suchy prowiant na czas przejazdu: co najmniej - 4 owoce (jabłko i pomarańcz oraz dwa bezpestkowe), wodę mineralną gazowaną i niegazowaną bez ograniczeń w butelkach 0,5 l, wafelek w czekoladzie, wafelek bez czekolady, ciastka. W przypadku osób dla których wymagana jest specjalna dieta, przygotowywanie posiłków wg wskazań dietetyka.
- Transport: Oferent zapewni transport dla wszystkich uczestników realizowanego wsparcia z miejsca zbiórki wskazanego przez Zlecającego do zaoferowanego miejsca realizacji przedmiotu zamówienia w dniu wyjazdu oraz z zaoferowanego miejsca realizacji zamówienia do wskazanego przez Zamawiającego miejsca, w dniu powrotu. Autokar wraz z kierowcą pozostaną cały czas do dyspozycji Zamawiającego. Autokar musi posiadać minimum 30 miejsc siedzących, WC oraz TV. Przewoźnik realizujący transfer musi posiadać wymagane przepisami dokumenty m.in: licencję przewoźnika oraz zobowiązać się do podstawienia autokarów sprawnych technicznie, posiadających pełną dokumentację gwarantującą jego przejazd na trasie określonej w umowie zgodnie z przepisami obowiązującymi w Polsce m. in. aktualne badania techniczne pojazdu, którym będą podróżować uczestnicy wyjazdu, aktualna licencja na wykonanie krajowego transportu drogowego osób - dla przewoźnika, odpowiednie kwalifikacje zawodowe kierowców oraz inne wymagane odrębnymi przepisami prawa dokumenty niezbędne do realizacji przedmiotu zamówienia. Autokar wyposażony musi być w windę dla osób niepełnosprawnych oraz minimum jedno miejsce do mocowania wózka podczas jazdy
- Ubezpieczenie: Wykonawca zapewnia ubezpieczenie NNW o wartości co najmniej 10 tys. złotych podczas pobytu na 1 uczestnika
- Liczba opiekunów turnusu z OPS (nie korzysta z zabiegów ale z zakwaterowania i wyżywienia) – 2;

Szczegółowy zakres realizowanego wsparcia, założonych do osiągnięcia wskaźników oraz celów określa wniosek o dofinansowanie projektu „Q aktywności II” w ramach programu Fundusze Europejskie dla Małopolski 2021-2027, który jest do wglądu w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Lipinkach.

Wójt
Bogdan Czełuśniak



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA
